




Комиссия EAT-
Lancet по созданию
здоровых, 
устойчивых 
и справедливых 
продовольственных
систем

Отчет Комиссии *EAT-Lancet* за 2025 год представляет собой знаковое обновление первоначального отчета за 2019 год. В нем обновлена доказательная база для участников продовольственной системы (от производителей до потребителей) в критический момент трансформации продовольственных систем.

В отчете количественно определены целевые показатели здорового рациона, безопасные пределы производства и потребления продовольствия в мировых масштабах, а также социальные основы справедливой продовольственной системы.

В данном сводном отчете результаты исследований изложены понятным языком для руководителей и широкой общественности с целью поддержать срочные и энергичные меры, необходимые для обеспечения здоровых, устойчивых и справедливых продовольственных систем для всех участников.

Что изменилось с 2019 года

Основные изменения

Отчет Комиссии EAT-Lancet 2025 года дополняет доклад «Еда в антропоцене: Комиссия EAT-Lancet по здоровому питанию в устойчивых продовольственных системах» (2019) новыми научными сведениями. Первая Комиссия предложила рамки здорового рациона и экологические границы для продовольственных систем.

Новый анализ предлагает оптимизированную Планетарную здоровую диету, устанавливает пределы продовольственной системы для всех девяти планетарных границ и добавляет

новые социальные основы справедливой продовольственной системы. Он основан на результатах совместной работы десяти глобальных групп моделирования по оценке влияния, которое может оказать переход к здоровым, устойчивым и справедливым продовольственным системам к 2050 году, а также демонстрирует неприемлемые результаты сохранения текущего положения. В отчете также предлагаются конкретные действия, которые необходимо предпринять и ускорить для обеспечения критически необходимых изменений.

Более четкая структура рациона

Новые эпидемиологические данные о смертности и других показателях здоровья, проанализированные Комиссией 2025 года, подтверждают обоснованность первоначального варианта Планетарной здоровой диеты. В данном анализе Комиссия расширила рамки референтного рациона, включив дополнительные показатели здоровья, такие как деменция и сердечно-сосудистые заболевания, рассмотрев роль переработки пищевых продуктов и изучив последствия применения Планетарной здоровой диеты для маленьких детей и женщин репродуктивного возраста. Комиссия также демонстрирует разрыв между фактическим питанием населения и Планетарной здоровой диетой в различных регионах, а также показывает, как различные пищевые культуры могут соответствовать рекомендованной модели питания.

Картирование границ продовольственной системы

Комиссия 2025 года впервые количественно оценивает долю глобальной продовольственной системы во всех девяти планетарных границах, подтверждая, что продовольствие является единственной и самой серьезной причиной нарушения планетарных границ. И хотя эти границы являются экологическими, они определяют безопасное пространство для жизни человека на Земле. Нарушение этих границ может привести к серьезному и, возможно, необратимому ущербу окружающей среде с прямыми последствиями для здоровья и благополучия человека, которые многие уже почувствовали на себе в связи с изменением климата. Комиссия добавила новую оценку того, каким образом устойчивые методы сельского хозяйства могут благотворно влиять на экологию, в частности, способствовать созданию сред обитания для обеспечения биоразнообразия и приводить к формированию углеродных поглотителей на фермах и в почвах.

Справедливость в центре внимания

Справедливость — это не только морально оправданный подход, но и третий ключевой элемент трансформации продовольственных систем.

Более справедливая продовольственная система требует соблюдения прав человека для всех, включая право на питание, право на здоровую окружающую среду и право на достойный труд. Опираясь на девять социальных основ, Комиссия 2025 года устанавливает новые пороговые значения для формирования более справедливой продовольственной системы.

Проведенный анализ выявил значительные диспропорции в современных продовольственных системах. На 30% богатейших стран мира приходится свыше 70% нарушений планетарных границ в продовольственной системе. В то же время лишь 1% населения живет в «безопасном и справедливом пространстве», одновременно находясь в рамках планетарных границ и в условиях справедливой продовольственной системы.

Трансформационные дорожные карты

Комиссия 2025 года подчеркивает необходимость срочной трансформации продовольственных систем, рассматривая справедливость одновременно как цель и движущую силу. Межсекторальные коалиции и партнерства между государственным и частным сектором, а также участие научного сообщества, гражданского общества и финансовых институтов, играют ключевую роль в разработке совместных планов и дорожных карт, адаптированных к местным условиям. Новый анализ показывает важность научно обоснованных целей и комплексных мер, которые одновременно будут способствовать улучшению здоровья, устойчивости и социальной справедливости, устраняя барьеры на пути изменений и высвобождая финансовые ресурсы, необходимые для трансформации.

Беспрецедентное сотрудничество в области моделирования

Модели позволяют тестировать различные сценарии будущих продовольственных систем. Они демонстрируют возможные последствия перехода к здоровому питанию, повышения эффективности производства и двукратного сокращения потерь и отходов продовольствия. Они показывают, как сочетание различных мер может снизить совокупную нагрузку и приблизить ее к безопасному уровню для человечества и природы. Они также дают представление об экологических, медицинских, социальных и экономических последствиях сохранения текущего положения вещей.

Впервые одиннадцать глобальных моделей продовольственных систем были объединены для оценки вариантов трансформации и их последствий. Это сотрудничество позволило получить более четкие и надежные результаты. Комиссия также добавила две новые модели устойчивых практик: одну, посвященную агроэкологическим методам производства, и вторую — направленную на совершенствование механизма цикличности продовольственной системы. Эти две новые модели указывают на перспективные направления инноваций.

Все выводы Комиссии одновременно обнадеживающие и однозначные: совместные усилия по обеспечению доступа к здоровому питанию, сокращению потерь и отходов продовольствия, а также повышению эффективности и устойчивости сельского хозяйства могут предотвратить 15 миллионов преждевременных смертей в год и обеспечить значительный прогресс в области устойчивого развития. Наибольший эффект достигается при одновременной работе по всем трем направлениям.

Обзор

Оглавление

Здоровье

Планетарная здоровая диета

08



То, что люди едят, в значительной степени влияет на продолжительность и качество их жизни. Комиссия предлагает здоровый рацион с учетом культурного контекста и пищевых традиций.

Окружающая среда

Планетарные границы продовольственной системы

14



Продовольственная система должна функционировать в четко определенных экологических пределах, учитывающих вопросы климата, биоразнообразия, загрязнения окружающей среды, методы землепользования, наличие пресной воды и потери питательных веществ, чтобы обеспечить защиту природы, а следовательно и человека. Комиссия предлагает задать границы продовольственной системы по всем девяти планетарным границам.

Справедливость

Социальные основы

18



Справедливая продовольственная система гарантирует, что каждый человек имеет реальный доступ к здоровому питанию, возможность жить и работать с достоинством, развиваться в безопасной и благоприятной для жизни среде, а также иметь свободу и возможность выражать свое мнение. Комиссия определяет эти нормы как девять социальных основ — от достойной оплаты труда до политического участия.

Моделирование Путь к 2050 году

22



Группы моделирования занимаются совместной оценкой будущих последствий трансформации продовольственных систем. На основе трех основных сценариев (сохранение текущего подхода к хозяйствованию, изменение подхода в соответствии с рекомендациями *EAT-Lancet*, а также *EAT-Lancet* + меры по смягчению последствий) Комиссия моделирует воздействие на население, производство продуктов питания и окружающую среду.

Трансформация Комплексные меры

26



Успешная трансформация продовольственных систем основана на четких планах (дорожных картах), адаптированных к конкретным условиям, и на сочетании различных мер, принимаемых в данный момент, с инновациями. Комиссия предлагает пять шагов для их разработки. Опираясь на достижения современной науки, Комиссия предлагает восемь вариантов решений и двадцать три специальные меры для поступательного развития.

Эта мысль понятна. Путем глобальной трансформации продовольственных систем можно улучшить здоровье людей и приблизиться к созданию безопасного экологического пространства на всей планете или даже создать его, но необходимым условием для начала и ускорения изменений является справедливость. Продовольственные системы не могут быть справедливыми без обеспечения физической и финансовой доступности Планетарной здоровой диеты для всего населения Земли, а также без резкого снижения показателей нарушения планетарных границ.

→ КОМИССИЯ *EAT-LANCET* – ЭТО ГЛОБАЛЬНАЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ГРУППА ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ, ОБЛАДАЮЩИХ ЭКСПЕРТИЗОЙ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ, ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА, УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ, СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ И ПОЛИТИКИ, КОТОРЫЕ СОВМЕСТНО РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ЗДОРОВОЙ, УСТОЙЧИВОЙ И БОЛЕЕ СПРАВЕДЛИВОЙ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ.

Здоровый рацион , который мы рекомендуем

Планетарная здоровая диета — это гибкая модель питания, которую может обеспечить большинство национальных кухонь. Она демонстрирует, как питание с преобладанием растительных продуктов и умеренным количеством продуктов животного происхождения способствует сохранению здоровья, а также устанавливает нормы питания для маленьких детей и женщин репродуктивного возраста, обеспечивая надлежащее поступление необходимых микроэлементов. Переход к Планетарной здоровой диете может устранить риски, связанные с недоеданием и голодом, а также предотвратить примерно 15 миллионов преждевременных смертей ежегодно, что составляет около 27% мировой смертности, одновременно снижая риски сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, диабета 2-го типа и некоторых видов рака.

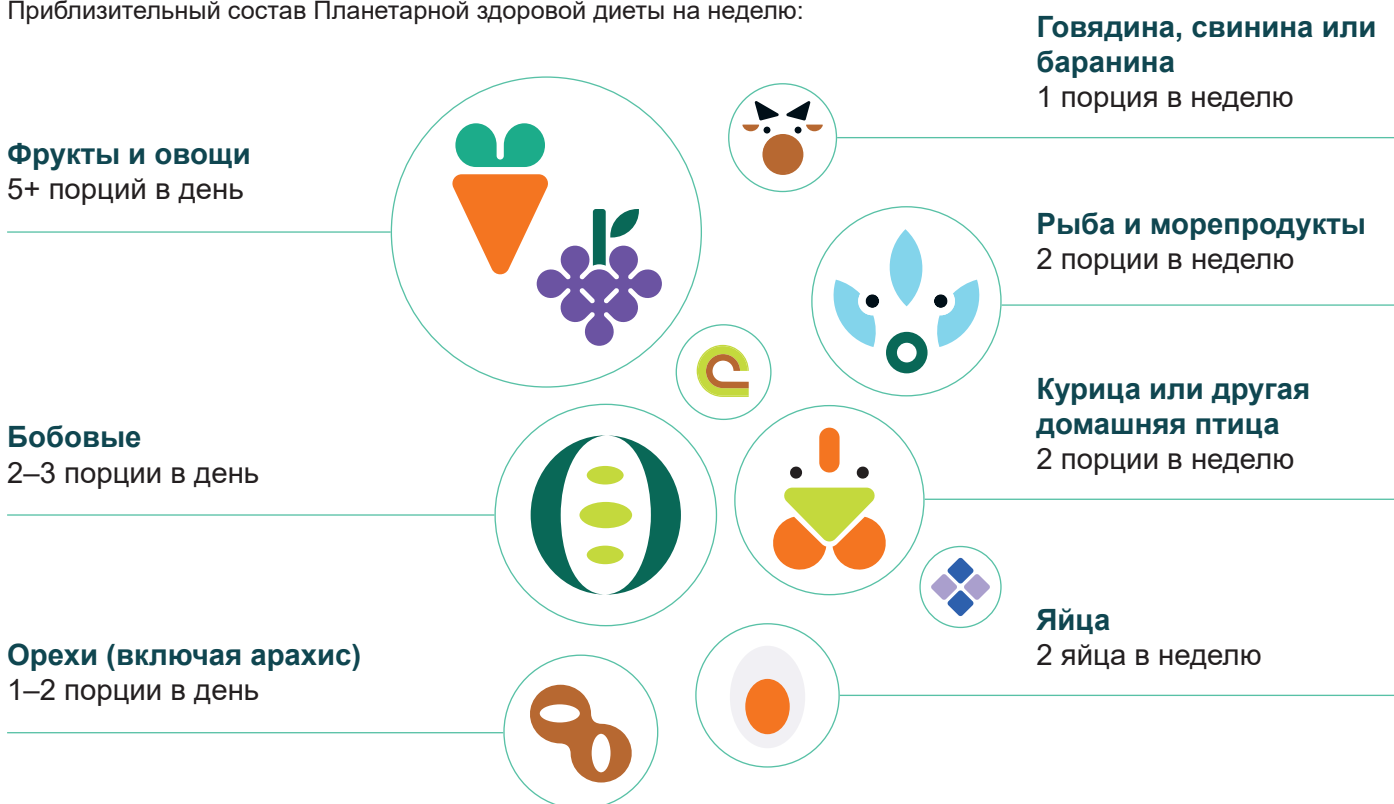
Планетарная здоровая диета на практике

Планетарная здоровая диета — это не универсальный рецепт, а гибкая модель питания, разработанная для поддержания оптимального уровня здоровья в различных группах населения и условиях. В ней особое внимание уделяется рациону, богатому растительной пищей (основу составляют цельные злаки, фрукты, овощи, орехи и бобовые), при этом в зависимости от культурных предпочтений допускается умеренное количество продуктов животного происхождения, включая молочные продукты, рыбу и мясо. Потребление красного и переработанного мяса ограничено в связи с убедительными доказательствами его вреда для здоровья.

Планетарная здоровая диета основана исключительно на данных о прямом воздействии различных типов питания на здоровье человека, а не на экологических критериях. Название диеты возникло на основе данных, свидетельствующих о том, что ее соблюдение способствует как снижению вредного воздействия на окружающую среду, так и снижению дефицита питательных веществ, характерному для большинства современных диет.

Модель для лучшего баланса

Приблизительный состав Планетарной здоровой диеты на неделю:



Представьте себе завтрак из овсянки, фруктов и йогурта. Обед с блюдами из бобовых, свежими овощами и небольшой порцией рыбы или птицы. Ужин с цельнозерновыми продуктами, овощами и горстью орехов. Специи, травы и ненасыщенные масла придают пище новые вкусовые оттенки. Сладости — это скорее лакомства, чем основа рациона. Порции умеренные. Рацион разнообразный. Если вы едите мясо, употребляйте красное мясо редко и в небольших количествах, только как праздничное блюдо один раз в неделю или по особым случаям. Ешьте в кругу друзей и семьи.

→ для ДЕТЕЙ и ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ВЫБОРЕ ВЕГАНСКОГО ИЛИ ВЕГЕТАРИАНСКОГО ПИТАНИЯ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ БИОДОСТУПНОСТЬ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН ОБОГАЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ИЛИ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ. В УСЛОВИЯХ НЕДОЕДАНИЯ У ДЕТЕЙ УМЕРЕННОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ УЛУЧШЕНИЮ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ.

Культура имеет значение

Здоровое питание соответствует многим культурам и традиционным кухням. Комиссия призывает людей ценить и исследовать это разнообразие. Правильное питание означает принятие разнообразия, а разнообразие укрепляет устойчивость продовольственных систем в меняющемся мире.



■ **ЛОКАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ – ГЛОБАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ:** ОТ ЮЖНОАЗИАТСКИХ БЛЮД ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ ДО СЕВЕРОЕВРОПЕЙСКИХ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫХ ПРОДУКТОВ – ОДНИ И ТЕ ЖЕ ЦЕЛИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ МОГУТ БЫТЬ ДОСТИГНУТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗНЫХ ПРОДУКТОВ.



■ **ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ТРАНСФОРМАЦИИ – ОБЕСПЕЧИТЬ ФИНАНСОВУЮ ДОСТУПНОСТЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ ВО ВСЕМ МИРЕ.**

Финансовая доступность

Здоровый рацион должен обходиться менее чем в 52% среднего дохода. В настоящее время 2,8 миллиарда человек находятся за этим порогом, особенно в регионах с низким уровнем дохода. Политические меры должны быть направлены на повышение покупательной способности и обеспечение достойной оплаты труда для всех работников продовольственной системы. Данные показывают, что Планетарная здоровая диета может быть доступной по цене при условии поддержки справедливой оплаты труда, социальной защиты и ценовой политики, отражающей реальную стоимость продовольствия.

Данные показывают, что здоровый рацион уже сегодня более доступен по цене, чем стандартная западная диета. Важно опровергнуть утверждение о том, что здоровое питание недоступно в странах с низким и средним уровнем дохода.

Для многих переход от нездорового и однообразного рациона, основанного на базовых продуктах, к Планетарной здоровой диете может увеличить расходы, однако он по-прежнему остается более доступным, чем переход к рациону с высоким содержанием продуктов животного происхождения. Здоровое питание достижимо и необходимо; именно нездоровые рационы оказываются более затратными.



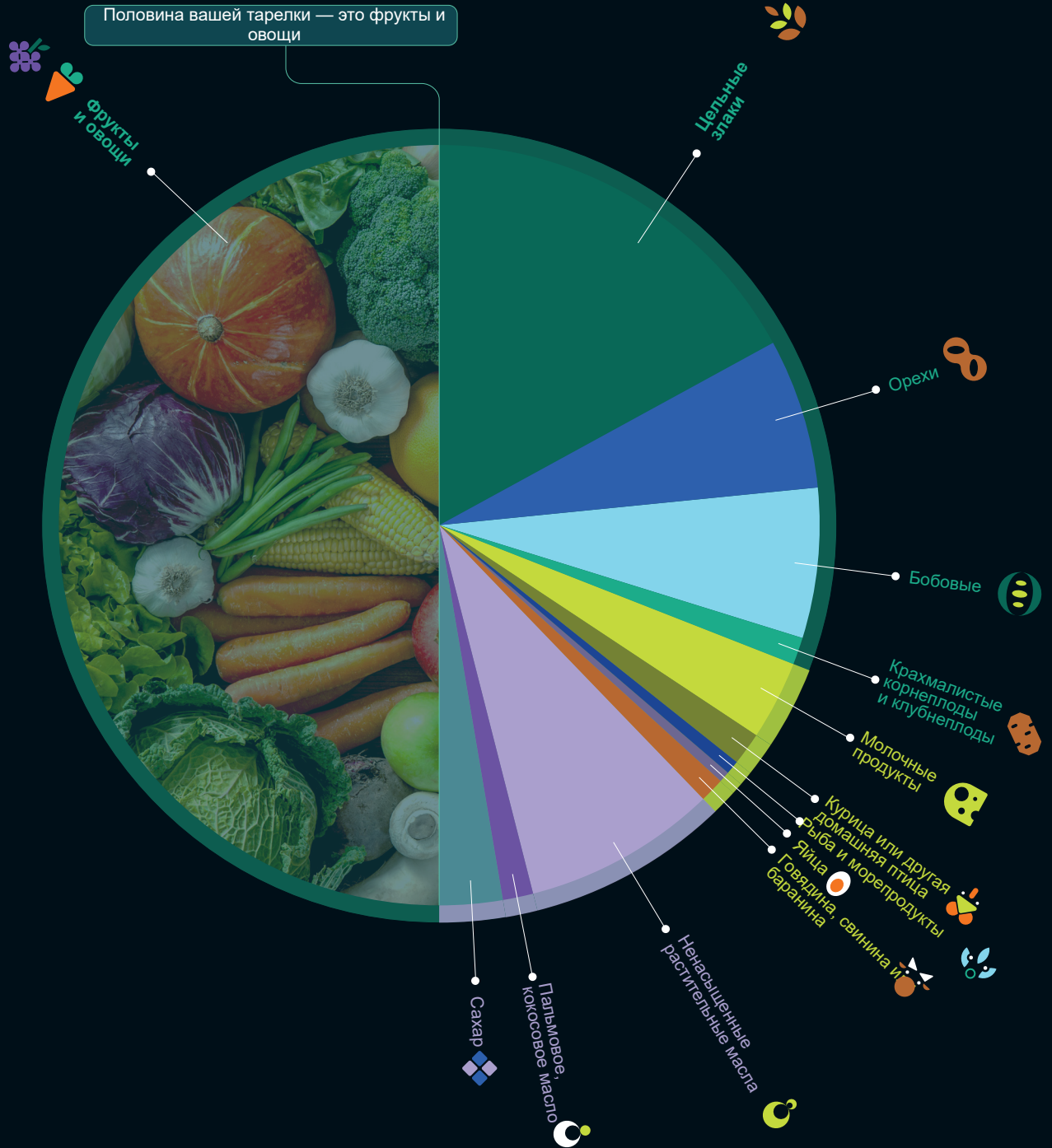
■ **МИР ВКУСОВ: ПЛАНЕТАРНАЯ ЗДОРОВАЯ ДИЕТА УЧИТЫВАЕТ И ОБЪЕДИНЯЕТ ОГРОМНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ КУЛЬТУРНЫХ КУХОНЬ И МЕСТНЫХ ПРОДУКТОВ**

РИСУНОК 01

Планетарная здоровая диета

Гибкая модель питания для улучшения здоровья человека

→ ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЦИОНА ДЛЯ ЗДОРОВОЙ РЕФЕРЕНТНОЙ ДИЕТЫ С ВОЗМОЖНЫМИ ДИАПАЗОНАМИ ЗНАЧЕНИЙ ПРИ СРЕДНЕМ ПОТРЕБЛЕНИИ ЭНЕРГИИ ВЗРОСЛЫМ НАСЕЛЕНИЕМ ОКОЛО 2400 ККАЛ В ДЕНЬ.



| Растительные продукты | Грамм в день (диапазон) |
|---------------------------------------|-------------------------|
| Овощи | 300 (200–600) |
| Фрукты | 200 (100–300) |
| Цельные злаки | 210 |
| Орехи (включая арахис) | 50 (0–75) |
| Бобовые | 75 (0–150) |
| Крахмалистые корнеплоды и клубнеплоды | 50 (0–100) |

| Продукты животного происхождения | Грамм в день (диапазон) |
|----------------------------------|-------------------------|
| Молочные продукты | 250 (0–500) |
| Курица или другая домашняя птица | 30 (0–60) |
| Говядина, свинина или баранина | 15 (0–30) |
| Рыба и морепродукты | 30 (0–100) |
| Яйца | 15 (0–25) |

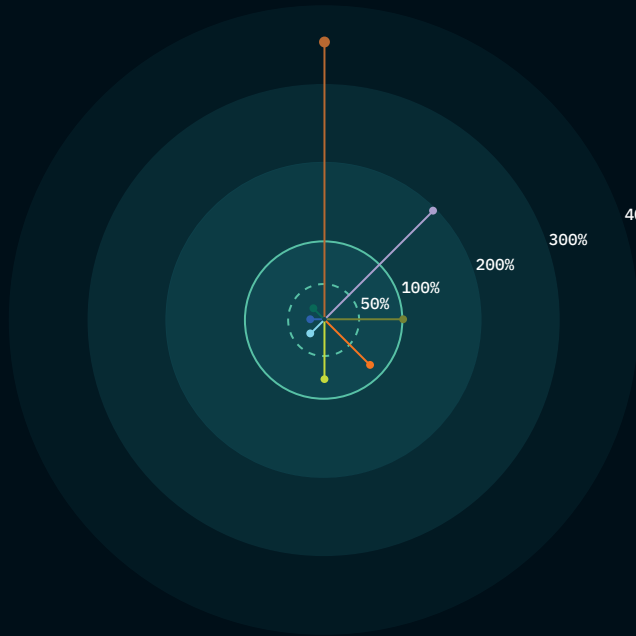
| Жиры, сахар и соль | Грамм в день (диапазон) |
|--|-------------------------|
| Ненасыщенные растительные масла | 40 (20–80) |
| Сахар (добавленный или свободный) | 30 (0–30) |
| Пальмовое, кокосовое масло | 6 (0–8) |
| Сало, бараний или говяжий жир, сливочное масло | 5 (0–10) |
| Натрий (мг) | <2000 |

РИСУНОК 02

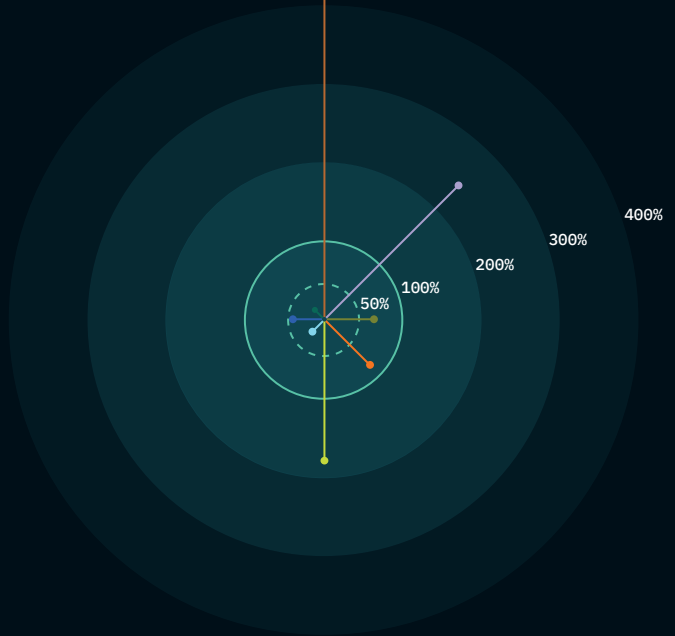
Различия в питании

Различия между рационом взрослого населения в 2020 году и Планетарной здоровой диетой в мире и по регионам

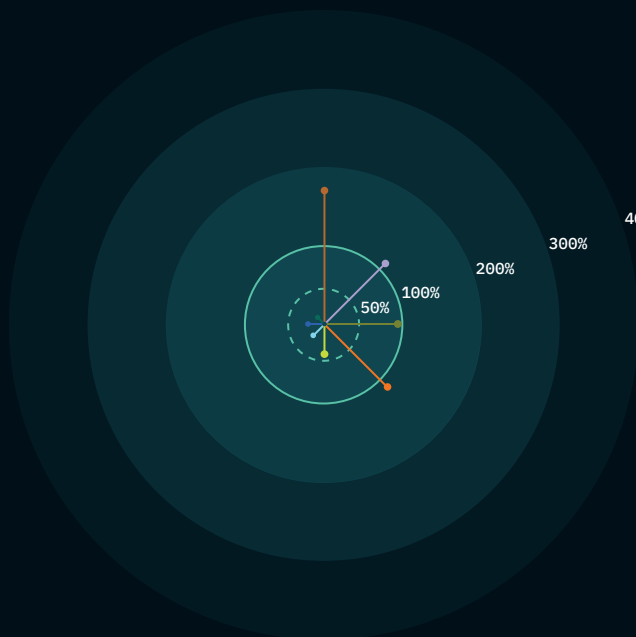
Глобально



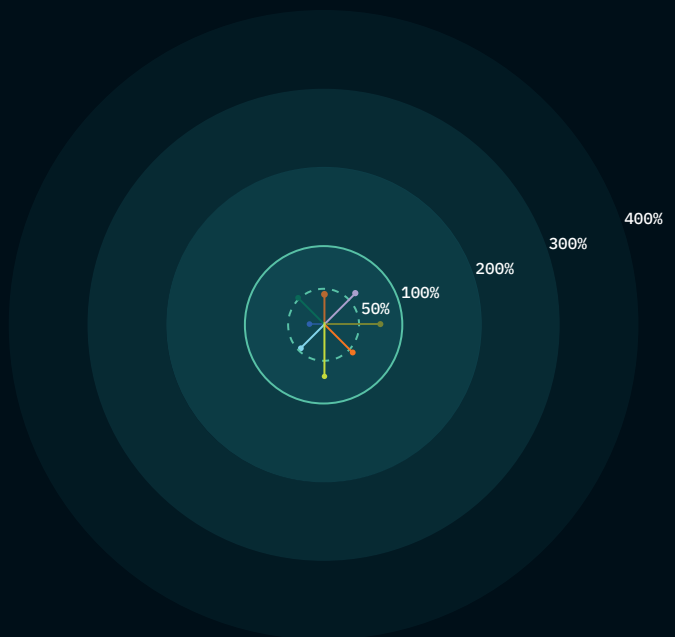
Северная Америка



Ближний Восток и Северная Африка



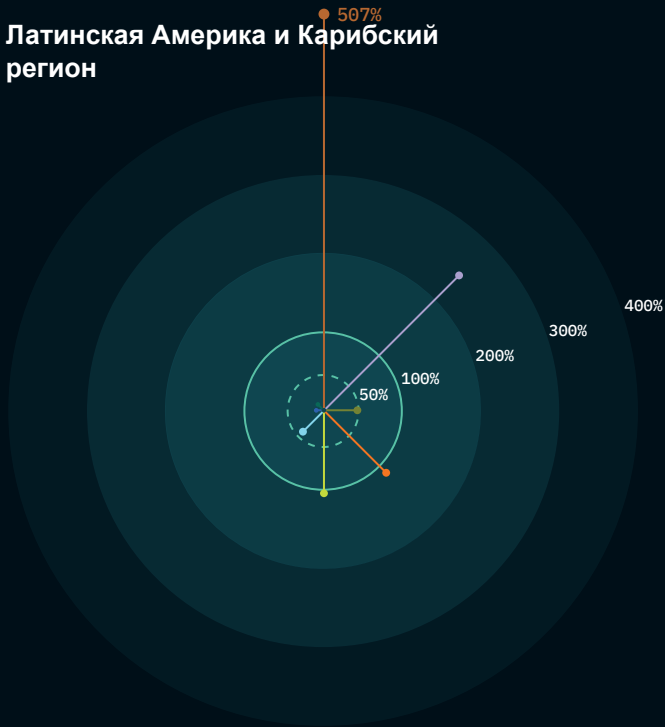
Южная Азия



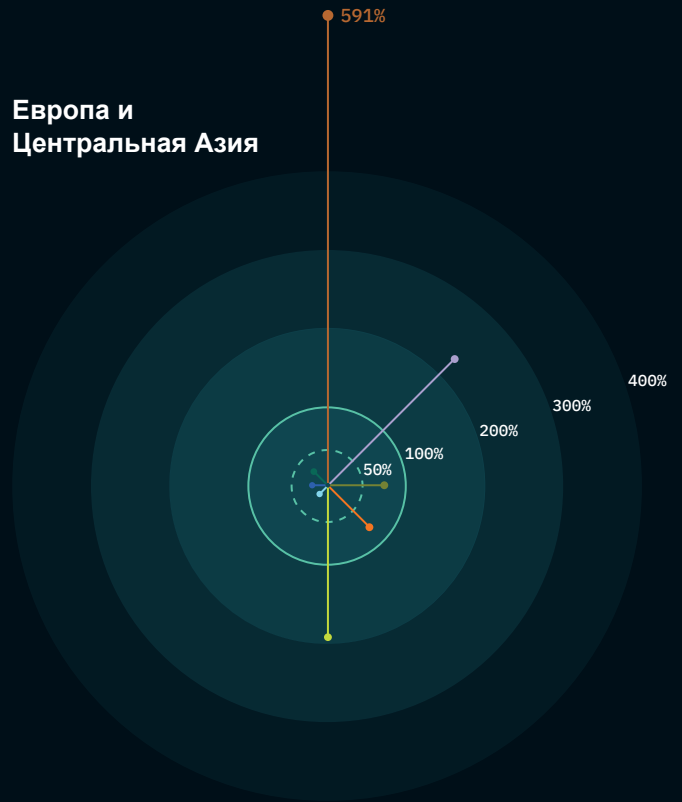
Типы продуктов питания

- Говядина, свинина или баранина
- Молочные продукты
- Яйца
- Бобовые
- Овощи
- Орехи
- Фрукты
- Цельные злаки

Латинская Америка и Карибский регион



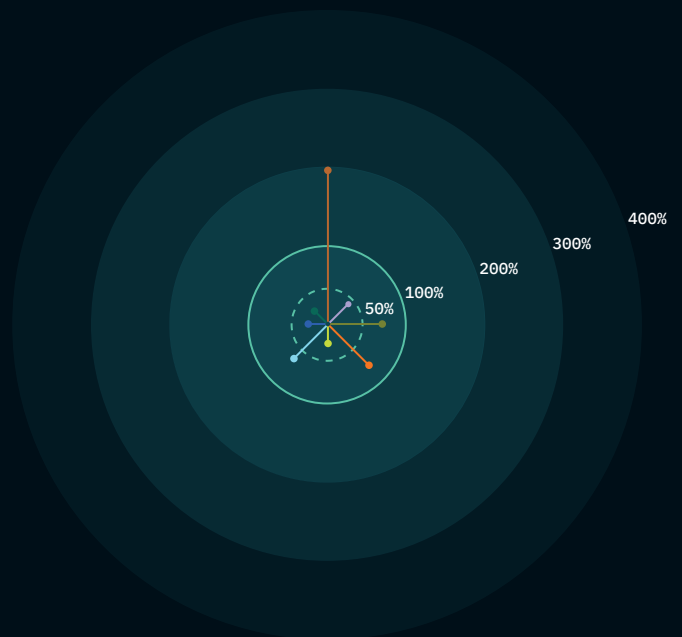
Европа и Центральная Азия



Восточная Азия и Тихоокеанский регион



Африка к югу от Сахары



Планетарные границы для продовольствия

Необходимо рассматривать планетарные границы как жизненно важные показатели состояния земной экосистемы. В этом разделе они определяют безопасное пространство для функционирования продовольственной системы. Здесь устанавливаются предельные значения для климата, допустимая безопасная для окружающей среды нагрузка на земли, правила использования голубой и зеленой воды, а также ограничения по азоту и фосфору, обеспечивающие сохранение рек и прибрежных экосистем.

Ограничения в рамках нашей планеты и доля продовольственной системы

Планетарные границы определяют безопасные пределы для земной системы.

Их нарушение повышает риск масштабного и труднообратимого ущерба.

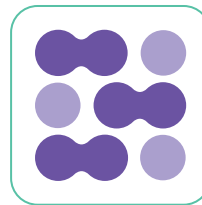
Комиссия определяет безопасное пространство для продовольствия в рамках этих границ. Их надо рассматривать не только как ограничения, но и как пространство для инноваций, позволяющих найти решения, которые будут работать на благо планеты, а не против нее.

Девять планетарных границ и роль глобальной продовольственной системы



Изменение климата

Продовольственные системы формируют почти 30% выбросов парниковых газов, однако инновации в области декарбонизации энергетики, прекращения преобразования земель и изменения рациона питания могут превратить сельское хозяйство из источника выбросов в потенциальный поглотитель углерода.



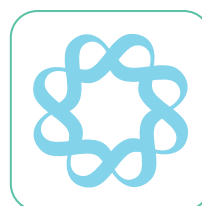
Нарушение биохимических потоков

Продовольственные системы вносят подавляющий вклад в превышение ограничений по азоту и фосфору, что указывает на острую необходимость в принятии мер по совершенствованию методов циклического использования питательных веществ, управлению использованием удобрений и изменению рациона питания для снижения загрязнения.



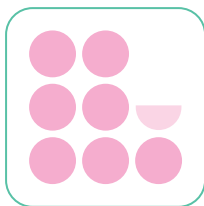
Изменение целостности биосферы

Являясь основным фактором утраты функционального биоразнообразия, продовольственные системы могут одновременно способствовать его сохранению через экологически ориентированные методы ведения сельского хозяйства, создающие среды обитания и расширяющие пространство для биоразнообразия, обеспечивающего опыление культур, улавливание загрязняющих веществ и регулирование численности вредителей как активных элементов продовольственного производства.



Изменение пресноводных ресурсов

Поскольку сельское хозяйство является крупнейшим потребителем голубой воды для орошения, инновации в области водосберегающих технологий, управления почвой и перехода на менее водоемкие культуры имеют ключевое значение для соблюдения безопасных пределов водопользования.



Истощение стратосферного озонового слоя

Поскольку сельское хозяйство является крупнейшим источником выбросов разрушающего озоновый слой газа — закиси азота (N₂O), инновации в области целенаправленного использования азотных удобрений напрямую способствуют восстановлению защитного озонового слоя нашей планеты.



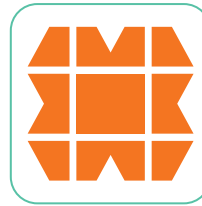
Изменение землепользования

Сельское хозяйство уже преобразовало 37% свободной ото льда поверхности планеты, однако потенциал инноваций заключается в полном прекращении преобразования оставшихся нетронутых экосистем и восстановлении наиболее уязвимых из них. Создание природных сред обитания на сельскохозяйственных землях способствует как сохранению природы, так и производству продовольствия.



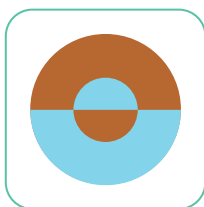
Рост нагрузки на атмосферу в связи с использованием аэрозолей

Хотя эта граница еще не превышена в глобальном масштабе, продовольственные системы являются значительным источником загрязнителей воздуха, формирующих данное воздействие, что указывает на необходимость инноваций в области управления выбросами аммиака в сельском хозяйстве и отказа от сжигания биомассы.



Введение новых веществ

Широкое и интенсивное использование пестицидов, пластмасс и противомикробных средств в при производстве продовольствия оказывает значительное воздействие на эту границу. Это требует внедрения инновационных решений в области биологической защиты растений, разработки нетоксичной упаковки, а также прекращения профилактического применения пестицидов и антибиотиков в растениеводстве и животноводстве с сохранением их использования исключительно для борьбы с вредителями и лечения заболеваний.



Закисление океана

Эта граница, обусловленная в основном 25-процентными выбросами CO₂ в результате деятельности продовольственных систем, требует новых решений в тех же областях, что и борьба с изменением климата, — перехода к продовольственной системе с нулевым балансом выбросов, сохраняющей морские экосистемы.



Земельные ресурсы

Глобальное использование земель в сельском хозяйстве должно оставаться на значительно более низком уровне **48 миллионов квадратных километров**. Нетронутые экосистемы больше не должны преобразовываться в сельскохозяйственные угодья или пастбища, при этом деградированные сельскохозяйственные земли должны восстанавливаться. Речь идет не о сокращении производства продовольствия, а о более рациональном его производстве на меньших площадях. Цель состоит в повышении эффективности использования земельных и водных ресурсов, задействованных в производстве продовольствия, при одновременном восстановлении экологических функций за счет накопления углерода, создания природных сред обитания на сельскохозяйственных угодьях, улучшения качества воды и снижения загрязнения.

Пресная вода

Голубая вода — это вода, изымаемая из рек и водоносных горизонтов для орошения. Ее глобальный предел потребления составляет **2 000 кубических километров в год**. Зеленая вода — это влага в почве, питающая культуры, выращиваемые за счет осадков. Граница зеленой воды ограничивает долю земель, где влажность почвы выходит за пределы доиндустриального диапазона. Оба типа воды имеют ключевое значение для урожайности и устойчивости.

Природа

Сохранять нетронутые территории и интегрировать природные местообитания в сельскохозяйственные ландшафты. Живые изгороди, прибрежные полосы вдоль рек, агролесоводство и разнообразные севообороты способствуют сохранению опылителей и обеспечивают естественную защиту от вредителей. Эти элементы повышают устойчивость природопользования и снижают зависимость от пестицидов.

Климат

К 2050 году выбросы, связанные с продовольствием, должны снизиться примерно до **5 Гт CO₂-экв. в год**. Комиссия исходит из того, что основное сокращение глобальных выбросов углекислого газа обеспечат энергетика, транспорт и промышленность. Однако для соблюдения климатических ограничений продовольственная система должна сократить выбросы метана от животноводства и рисоводства, а также закиси азота из почв и навоза, одновременно увеличивая накопление углерода в почвах, на сельскохозяйственных угодьях и в природных экосистемах. Этот переход возвращает нас в пределы установленного безопасного пространства.



■ АГРОЛЕСОВОДСТВО И РАЗНООБРАЗНЫЕ СЕВОБОРОТЫ ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ И СНИЖАЮТ ПОТРЕБНОСТЬ В РЕСУРСАХ.

Питательные вещества

Избыточное количество реактивного азота и фосфора наносит ущерб рекам, озерам, эстуариям и прибрежным водам, а также усугубляет загрязнение воздуха. Основное внимание уделяется конечным результатам: избыток азота на сельскохозяйственных землях и потери фосфора в поверхностные воды являются ключевыми показателями. Более точное внесение удобрений по времени и месту, их повторное использование и более эффективное распределение питательных веществ между регионами позволяют снизить потери и сократить затраты.

ОБЩЕПРИНЯТАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЮЩАЯ КОЛИЧЕСТВО ПАРНИКОВЫХ ГАЗОВ НА ОСНОВАНИИ ВЫЗВАННОГО ИМИ ЭФФЕКТА ПОТЕПЛЕНИЯ ЭКВИВАЛЕНТНО УГЛЕКИСЛОМУ ГАЗУ.

КОЛИЧЕСТВО РЕАКТИВНОГО АЗОТА, ОСТАЮЩЕГОСЯ НА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЗЕМЛЯХ ПОСЛЕ УЧЕТА ЕГО УСВОЕНИЯ КУЛЬТУРАМИ И ВЫНОСА С УРОЖАЕМ.

ПОСТУПЛЕНИЕ ФОСФОРА С СУШИ В РЕКИ И ОЗЕРА.

● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Справедливость — ЭТО ОСНОВА

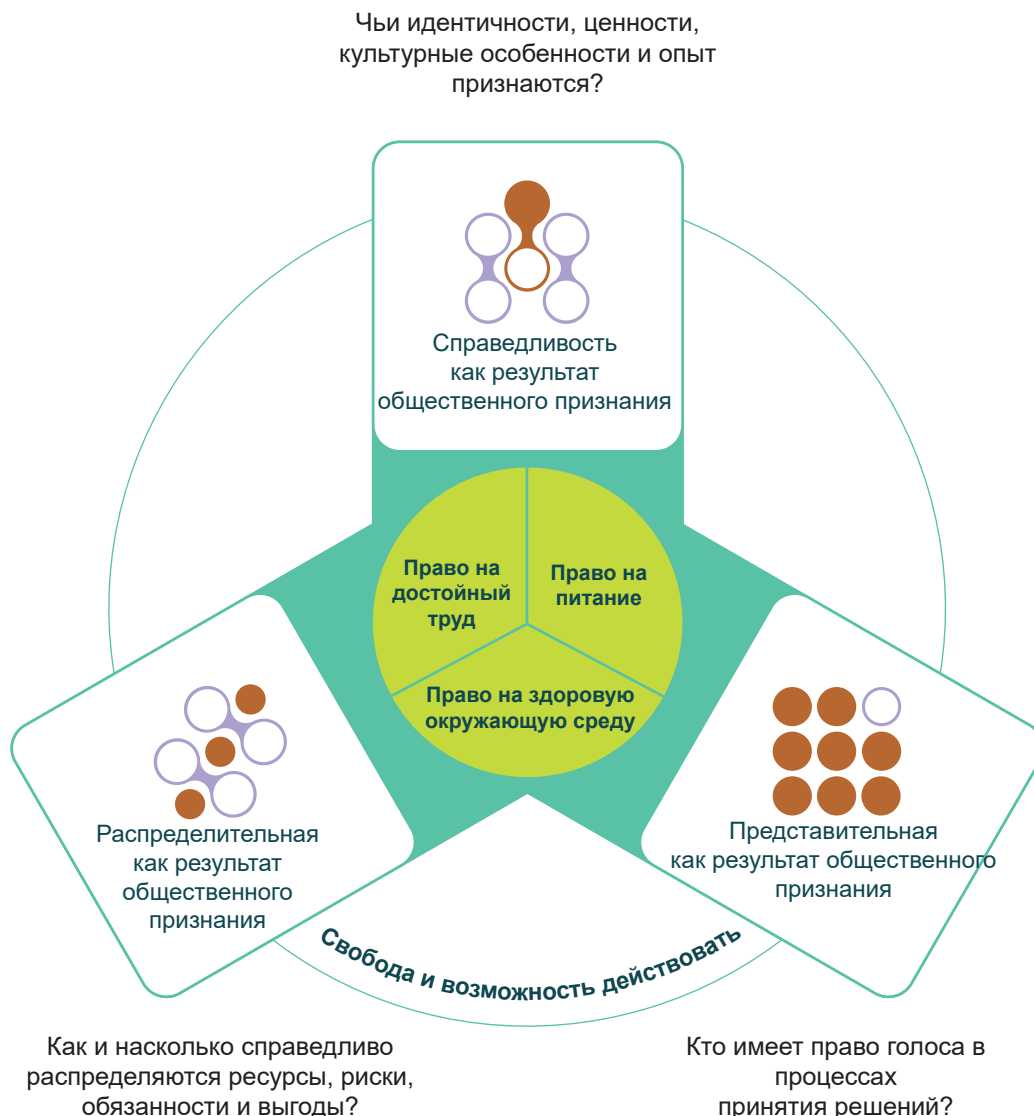
Невозможно достигнуть справедливости, и ни одна трансформация продовольственных систем не приведет к должным результатам, если люди не могут позволить себе здоровое питание, не имеют достойных условий труда, страдают от небезопасной и загрязненной среды, лишены возможности делать осознанный выбор и выражать свое мнение. В этом разделе определены девять социальных основ, придающих справедливости конкретное содержание, включая доступность пищи, достойную оплату труда, качественную питьевую воду, справедливые рыночные отношения и право голоса на рабочем месте. Во всем мире более 3,7 миллиарда человек живут в странах, в которых не обеспечены социальные основы.

Справедливость и девять социальных основ

Концепция справедливой продовольственной системы, сформулированная Комиссией, основана на трех правах человека: праве на питание, праве на здоровую окружающую среду и праве на достойный труд, а также на свободе действия и волеизъявления. Комиссия выделяет девять социальных основ, соответствующих этим правам, и, при наличии достаточных данных, устанавливает пороговые значения для каждой из них. Снижение показателей ниже этих пределов свидетельствует о неблагоприятной ситуации и необходимости принятия политических мер.

Только 1% населения мира живет одновременно в пределах безопасных планетарных границ и в условиях социальной справедливости.

Наша рамка справедливости



ДЕВЯТЬ СОЦИАЛЬНЫХ ОСНОВ



Здоровая пища по доступной цене

Здоровая продовольственная среда

Стоимость здорового рациона, основанного на местных продуктах, ниже национальных порогов, установленных Продовольственной и сельскохозяйственной организацией (Food and Agriculture Organization) и Всемирным банком (World Bank), с учетом доходов домохозяйств и общего уровня расходов на жизнь. В 2022 году 2,8 миллиарда человек не соответствовали этому условию.

Доля добавленных или свободных сахаров в рационе ниже рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization) — менее 10% от общей энергетической ценности питания. В 2018 году 5,6 миллиарда человек проживали в странах, где средний национальный рацион превышал этот показатель.



Нетоксичная среда

Безопасный климат

Сельскохозяйственное загрязнение не приводит к превышению уровня нитратов в питьевой воде выше предела, установленного Всемирной организацией здравоохранения, — 50 мг на литр. В 2022 году 5 миллиардов человек в мире использовали загрязненную питьевую воду.

К 2070 году эти люди не будут подвергаться воздействию среднегодовых температур выше 29 °C и будут защищены от последствий учащающихся и экстремальных климатических явлений. Ожидается, что это показатель будет превышен для 419 миллионов человек.

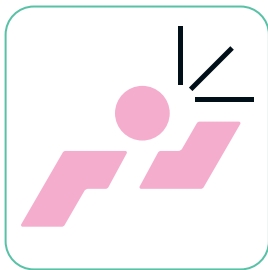


Достойная оплата труда

Значимое представительство

Работники продовольственной системы получают доход выше согласованного порога достойной заработной платы. Этот порог установлен на уровне 67% медианной заработной платы в странах с низким уровнем дохода и 55% — в странах с высоким уровнем дохода. В 2022 году 32% работников продовольственной системы находились ниже этого уровня.

Система коллективных переговоров распространяется как минимум на 72% работников. В период с 2008 по 2020 год 2,6 миллиарда человек во всем мире не имели доступа к механизмам коллективных переговоров.



Гражданские и политические свободы

Свобода от корпоративного контроля

Отсутствие дискриминации

Люди могут объединяться, высказывать свое мнение и участвовать в принятии решений без угроз.

Отсутствие чрезмерной концентрации корпоративной власти в цепочках поставок продовольствия. В качестве ориентира: доля четырех крупнейших компаний не должна превышать 40% на любом ключевом рынке.

Равное отношение ко всем участникам продовольственной системы.

Масштаб дефицита значителен. Миллиарды людей живут в странах, где здоровое питание недоступно по цене и где продовольственная среда способствует чрезмерному потреблению сахара. Значительные группы населения используют питьевую воду плохого качества или подвергаются воздействию растущей температуры. Сотни миллионов работников получают доход ниже уровня достойной оплаты труда, и еще больше людей живут в странах с ограниченным доступом к механизмам коллективных переговоров. Слишком много людей не могут свободно выбирать, что им есть, или влиять на

функционирование продовольственной системы. Для надежной трансформации необходимо учитывать эти проблемы наряду с вопросами питания и окружающей среды.

Негативное влияние продовольственных систем распределяется неравномерно. Женщины и дети, представители меньшинств, а также жители сельских районов подвергаются наибольшему риску пострадать от несправедливого устройства продовольственных систем.

РИСУНОК 04

Социальные основы

Миллиарды людей, для которых не обеспечены социальные основы

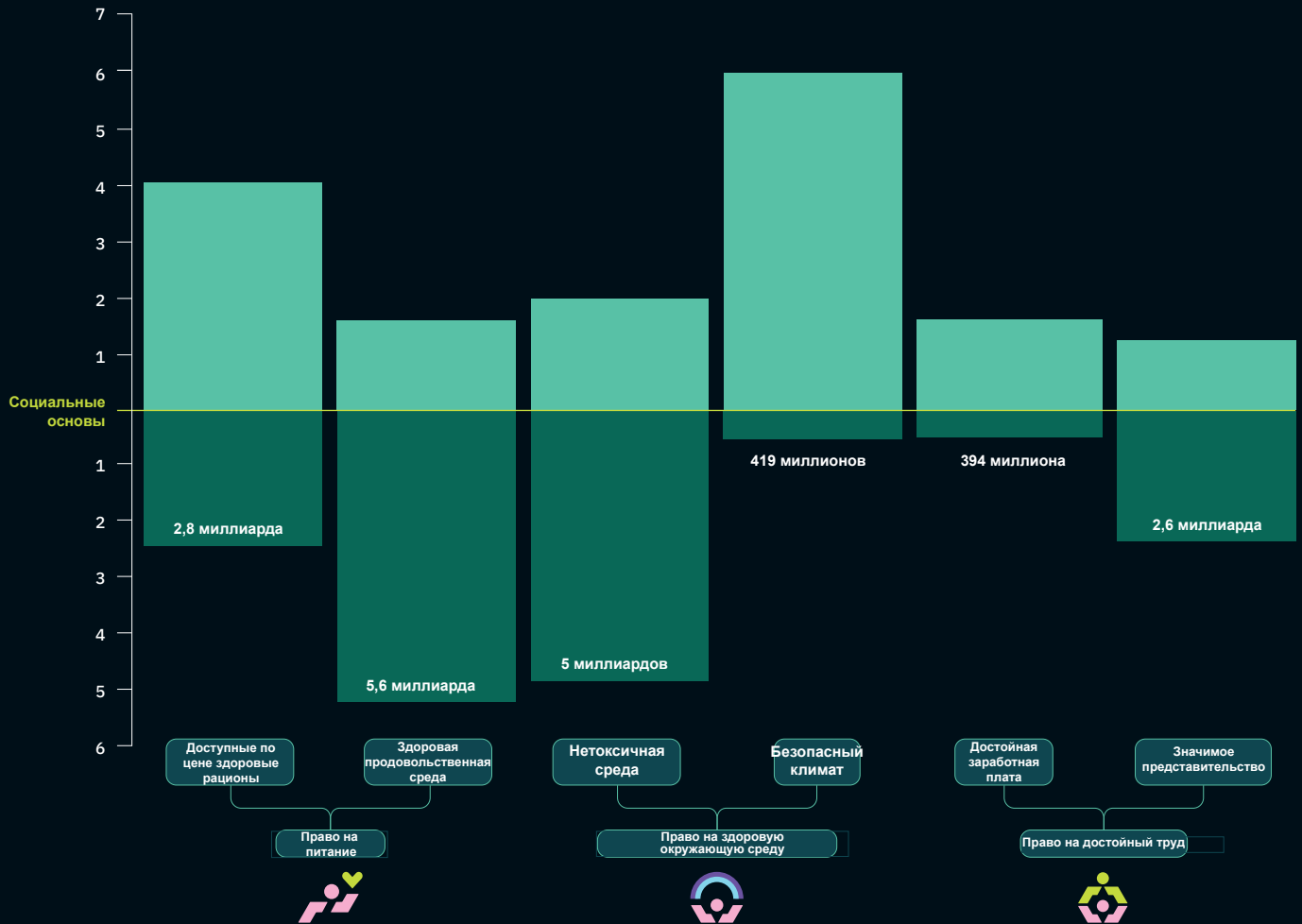


РИСУНОК 05

Безопасное и справедливое пространство для человечества

Распределение мирового населения по планетарным границам и социальным основам



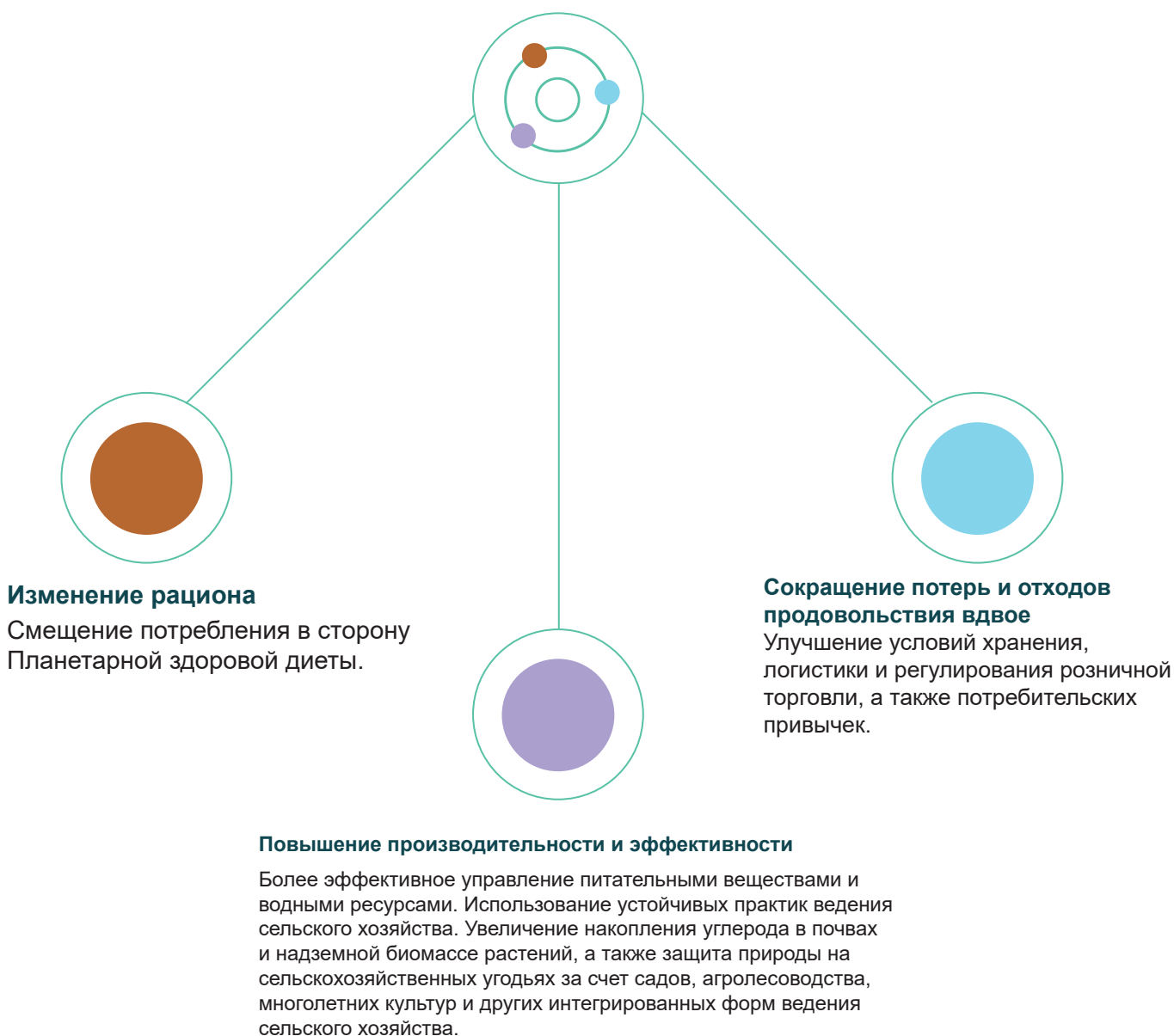
Путь к 2050 году

Модели — это инструменты, а не точные прогнозы или предсказания. В этом разделе представлены вероятные последствия перехода к здоровым рационам, повышения эффективности производства и двукратного сокращения потерь и отходов продовольствия. В нем приводятся медианные значения и диапазоны по совокупности моделей, все они указывают в одном направлении и демонстрируют, как путем комплексных мероприятий можно достичь снижения нагрузки и создать безопасное пространство.

Что показывают модели

Новый анализ Комиссии основан на обобщении 11 глобальных моделей. Этот анализ демонстрирует, какое влияние могут оказать три ключевых направления действий к 2050 году. Хотя каждый из факторов сам по себе дает эффект, вывод однозначен: наибольшие результаты достигаются при их совместной реализации.

Сценарий EAT-Lancet





Согласно медианным значениям моделей не связанные с CO₂ выбросы в сельском хозяйстве снизятся на 20%. Остальные выбросы в основном будут приходиться на метан и закись азота.

Углерод в почве и увеличение количества деревьев на сельскохозяйственных угодьях могут дополнительно поглощать углекислый газ и обеспечить необходимый резерв.



Потребление голубой воды для выращивания сельскохозяйственных культур снижается на 4% во многих бассейнах. Это снизит экологическую нагрузку на реки в течение года.

Цены и доступность

Сценарий здорового питания не приводит к резкому росту средних мировых цен на продовольствие. Результаты моделирования свидетельствуют о том, что доходы растут быстрее, чем стоимость продуктов питания, что повышает покупательную способность. При этом необходимо отметить важность распределения доходов. В некоторых регионах затраты увеличиваются, особенно там, где потребление фруктов и овощей должно значительно возрасти с низкого исходного уровня. Это стратегическая проблема, для которой разработаны практические решения.

Изменение структуры

Изменяется ассортимент, способы и места производства пищи.

Животноводство сохранится, но его структура изменится. Сократится поголовье жвачных животных. Улучшится здоровье и качество содержания животных.

Будет оптимизировано использование навоза. Увеличится доля пищевой продукции из водных биоресурсов. Многие фермеры перейдут к выращиванию бобовых, фруктов, овощей и агроселевостов. В этих цепочках создания стоимости появятся новые рабочие места. Другие виды занятости сократятся. Поддержка на этапе переходного периода имеет решающее значение.



Нагрузка на земельные ресурсы снижается на 7%, что является значительным показателем. При увеличении доли растительной пищи в рационе и сокращении потерь и отходов продовольствия потребность в земле уменьшается. В результате удастся восстановить значительное количество лесов.



Использование азота и фосфора сократится или, как минимум, будет расти значительно медленнее, чем при сохранении текущих тенденций. Сократятся утечки в атмосферу и водные системы. Тем не менее, для соблюдения установленных границ необходимы дополнительные усилия: наибольший потенциал здесь имеют повторное использование пищевых отходов и переход к циклическому использованию питательных веществ.



Структура питания смещается в сторону Планетарной здоровой диеты. Увеличивается потребление фруктов, овощей, бобовых и орехов, при этом снижается потребление красного мяса в странах с высоким уровнем дохода и несколько возрастает в странах с низким уровнем дохода. Результат — около **15 миллионов предотвращенных преждевременных смертей ежегодно**.



■ ТРАНСФОРМАЦИЯ СИСТЕМЫ ПРИВЕДЕТ К ТОМУ, ЧТО БОЛЬШЕ ФЕРМЕРОВ БУДУТ ВЫРАЩИВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫЕ КУЛЬТУРЫ, ТАКИЕ КАК ФРУКТЫ, ОРЕХИ И БОБОВЫЕ, СОЗДАВАЯ НОВЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

РИСУНОК 06

Моделирование до 2050 года Для перехода к здоровому рациону требуется новый подход

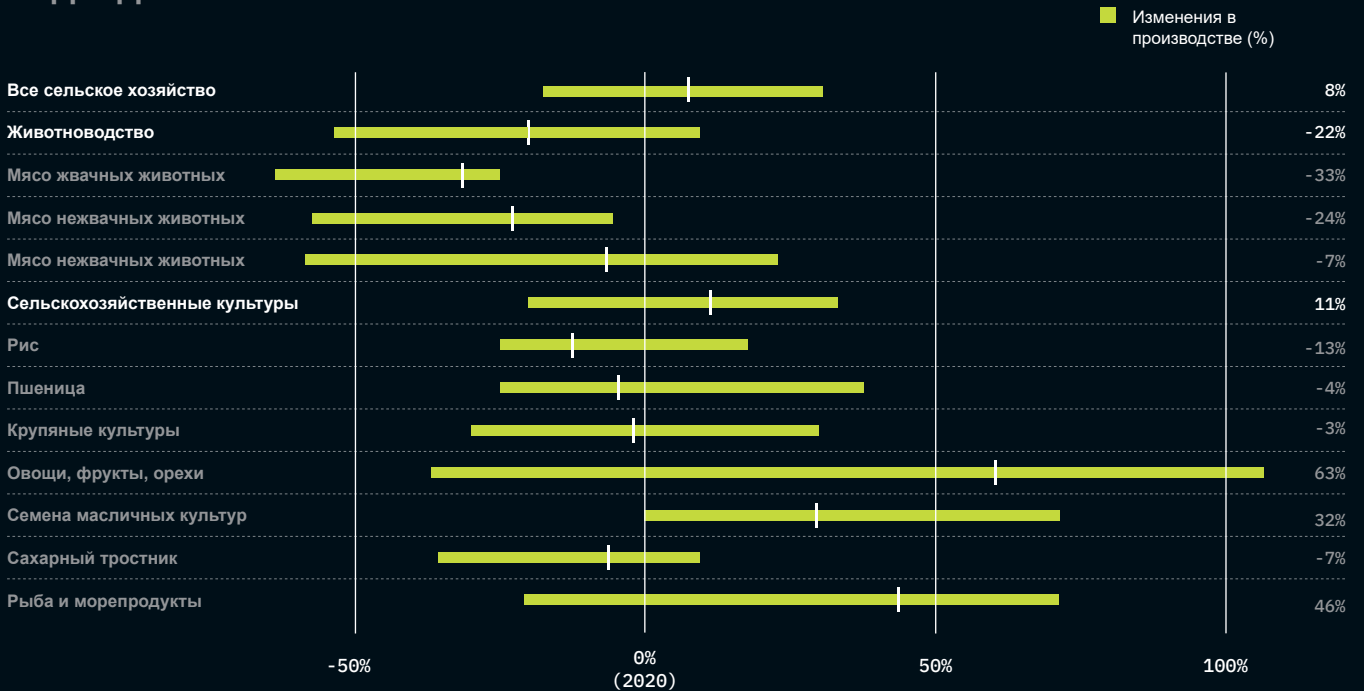
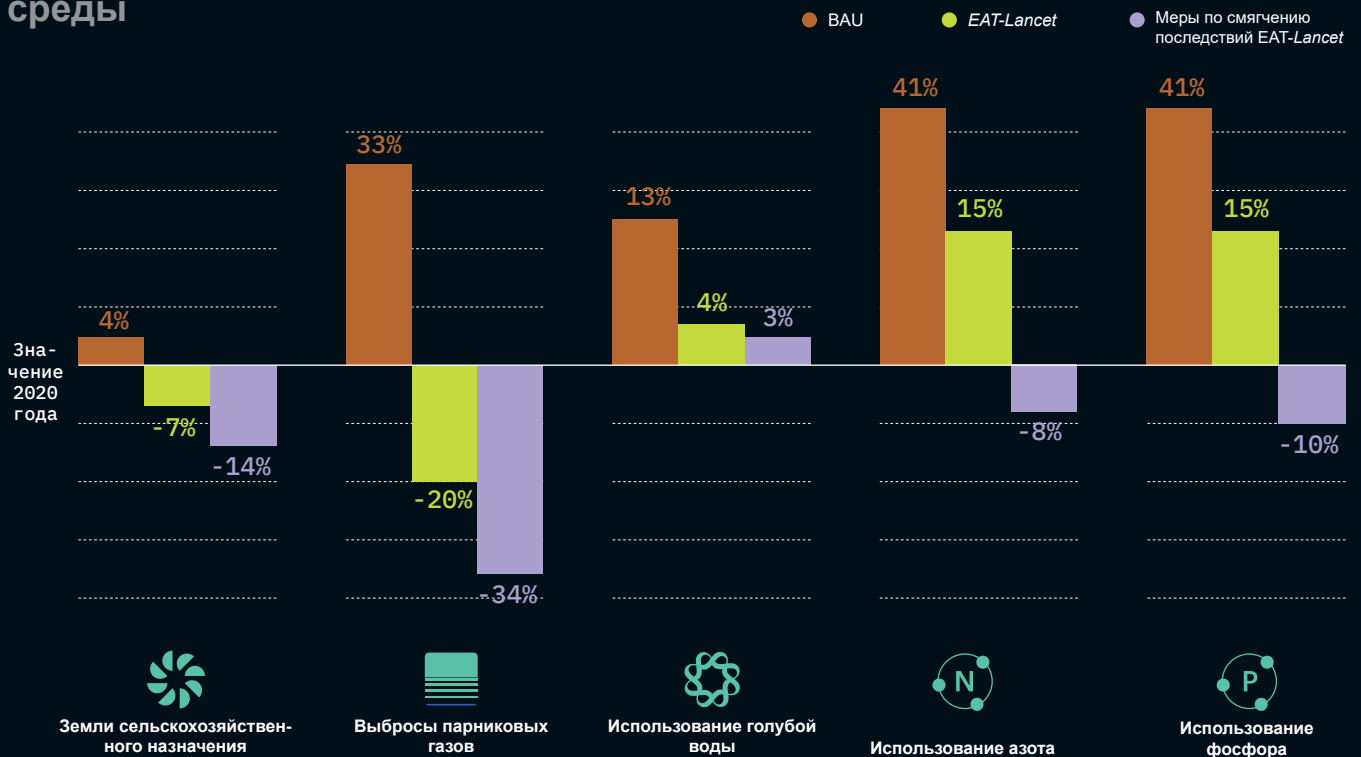




РИСУНОК 07


Моделирование до 2050 года Ключевые меры для окружающей среды





Земли сельскохозяйственного назначения


Выбросы парниковых газов


Использование голубой воды


Использование азота


Использование фосфора

• ТРАНСФОРМАЦИЯ

Комплексные меры



Комиссия призывает к масштабной трансформации продовольственных систем. Фокус должен сместиться от простой максимизации прибыли и объемов производства к обеспечению продовольственной и пищевой безопасности таким образом, чтобы приоритет отдавался качеству рациона, одновременно способствуя сохранению здоровья, устойчивому развитию и установлению социальной справедливости.

Комиссия сформулировала восемь комплексных подходов к решению этой проблемы, включающих двадцать три меры, направленные на одновременное достижение целей в области здоровья, охраны окружающей среды и социальной справедливости. Для каждого из предложенных вариантов решения Комиссия предлагает методы, подтвержденные надежными научными данными. Эти комплексы мер и соответствующие методы представлены на рисунке 08.

РИСУНОК 08

Колесо трансформации Методы и способы решения

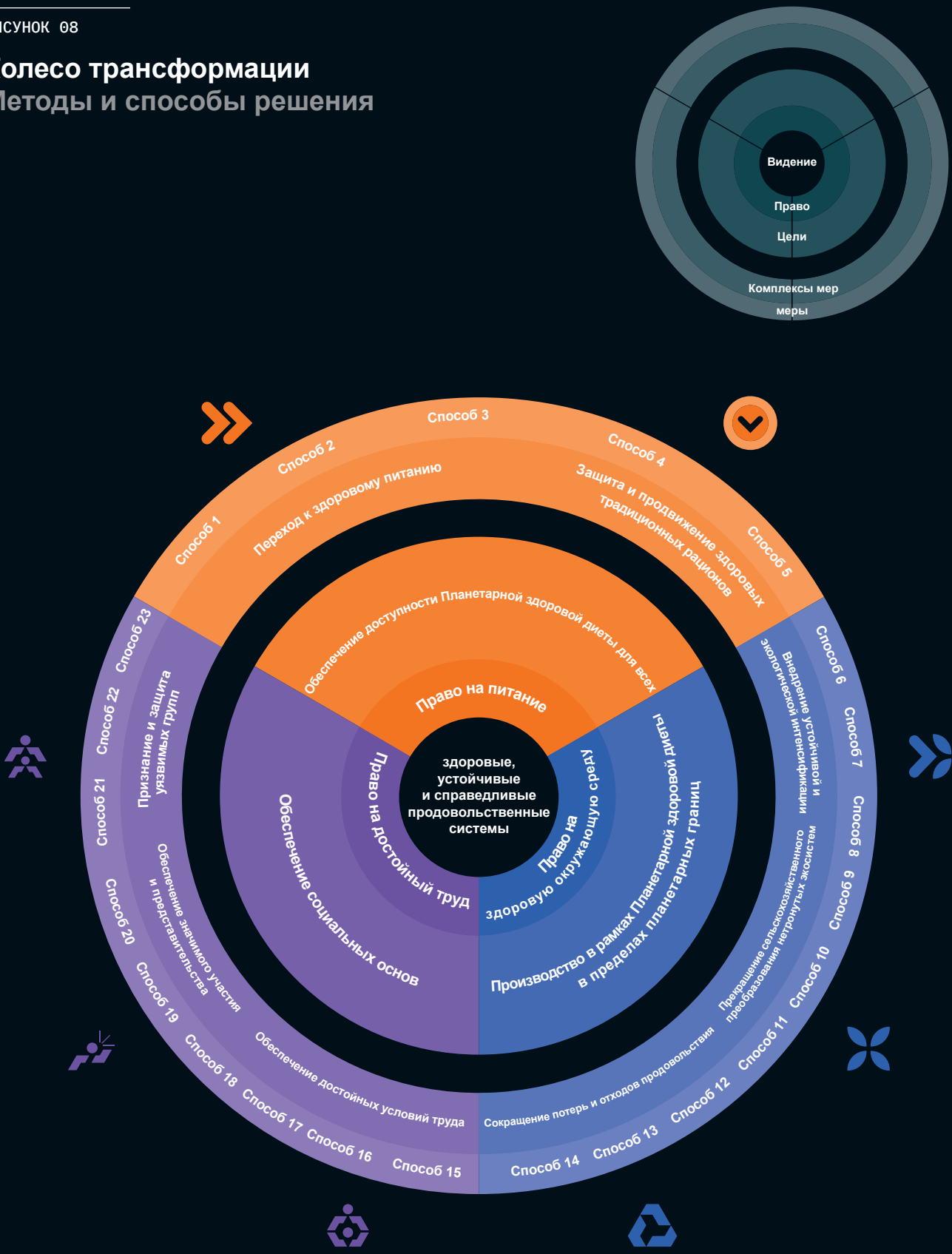




РИСУНОК 09

Таблица преобразования

Методы и способы решения

Влияние принятых мер на взаимосвязанные цели:

 Потенциальное значительное положительное воздействие
 Потенциальное положительное воздействие

| Комплекс мер | Способ | Здоровье | Окруж. среда | как результат обязательного признания |
|---|--|----------|--------------|---------------------------------------|
| 1 Переход к здоровому питанию | 1 Использование налогов и субсидий для повышения доступности здоровых продуктов по сравнению с менее полезными | | | |
| | 2 Сочетание ограничения рекламы и доступности нездоровой пищи с ее обязательной маркировкой | | | |
| | 3 Повышение покупательной способности домохозяйств в нижнем квинтиле за счет различных мер социальной защиты | | | |
| 2 Защита и продвижение здоровых традиционных рационов | 4 Признание и включение традиционных здоровых продуктов и рационов в национальные рекомендации по питанию и программы государственного обеспечения (например, школьное питание) | | | |
| | 5 Поддержка местных рынков, включая развитие цепочек добавленной стоимости для стимулирования потребительского спроса на недостаточно широко используемые местные здоровые продукты | | | |
| 3 Внедрение устойчивой и экологической интенсификации | 6 Обеспечение доступа производителей к земельным и морским ресурсам, производственным ресурсам, сельскохозяйственному обучению и консультационной поддержке, сетям обмена знаниями и рынкам, а также усиление их участия в управлении этими ресурсами | | | |
| | 7 Снижение дисбаланса власти между производителями и корпорациями за счет поддержки кооперации производителей, субсидирования устойчивых практик и регулирования корпоративного контроля, глобальной торговли и финансиализации | | | |
| | 8 Инвестиции государственного и частного секторов для покрытия затрат переходного периода, а также для исследований и разработок инноваций в области устойчивой и экологической интенсификации | | | |
| 4 Прекращение сельскохозяйственного преобразования нетронутых экосистем | 9 Сочетание регуляторных мер, таких как защита природных экосистем, приостановка лесозаготовительных лицензий и внедрение зонирования землепользования, с механизмами координации, чтобы предотвратить смещение расширения сельхозугодий в другие регионы | | | |
| | 10 Инвестирование в управление местными экосистемами на уровне сообществ, включая коренные народы, для укрепления ответственного управления земельными и водными ресурсами и баланса между сохранением и использованием экосистем | | | |
| | 11 Расширение межсекторальных обязательств по достижению нулевой вырубке лесов в цепочках поставок | | | |
| 5 Сокращение потерь и отходов продовольствия | Использование налогово-бюджетных и регуляторных стимулов, а также механизмов циркулярной экономики и технологий для следующих целей: | | | |
| | 12 Улучшение условий хранения, логистики и аналитики данных в цепочках поставок — особенно в странах с низким уровнем дохода | | | |
| | 13 Сокращение отходов на уровне розничной торговли и потребителей за счет повышения осведомленности, образования и развития навыков — особенно в странах с высоким уровнем дохода | | | |
| | 14 Рециклинг питательных веществ и энергии с приоритетным вниманием к кормам для животных и переработке отходов на уровне фермерских хозяйств | | | |
| 6 Обеспечение достойных условий труда | 15 Гарантии выплаты заработной платы на достойном, определенном заново уровне для всех трудящихся и сокращение гендерного разрыва в оплате труда | | | |
| | 16 Обеспечение обучения навыкам, способствующим профессиональной адаптации в условиях трансформации продовольственных систем (особенно для молодежи, женщин и людей, находящихся в данный момент на рынке труда) | | | |
| | 17 Более строгое соблюдение законодательства в обществе в целом и на рабочих местах, связанных с производством продуктов питания, в частности, в отношении: <ul style="list-style-type: none"> • гендерного насилия и сексуальных домогательств • условий охраны труда • детского труда | | | |
| 7 Обеспечение значимого участия и представительства | 18 Обеспечение наличия механизмов, позволяющих работникам агропродовольственной системы и фермерам участвовать в коллективных переговорах | | | |
| | 19 Разработка нормативно-правовой базы для ограничения концентрации рынка и обеспечения прозрачности лоббистской деятельности | | | |
| | 20 Повышение прозрачности, подотчетности, представительства и доступа к информации, в том числе через поддержку гражданского общества, внедрение социальных аудитов для обеспечения подотчетности участников и увеличение представительства женщин на руководящих должностях | | | |
| 8 Признание и защита уязвимых групп | 21 Реализация комплекса мер социальной защиты для поддержки групп риска, включая матерей, малообеспеченных, пожилых людей и людей с инвалидностью | | | |
| | 22 Организация и внедрение здорового и устойчивого питания в школах и других учреждениях | | | |
| | 23 Защита основных прав человека в зонах конфликтов | | | |

Обеспечение доступности Планетарной здоровой диеты для всех



Планетарная здоровая диета— это гибкая модель питания. Она адаптируется к выращиваемым культурам, методам земледелия, кулинарным традициям и возможностям при сохранении единых базовых принципов. Преобразования направлены на то, чтобы Планетарная здоровая диета стала стандартом, обеспечивая доступность здорового, устойчивого и справедливого питания для всех.

Комплекс мер № 1 Переход к здоровому питанию

Чтобы сделать здоровое и устойчивое питание простым и предпочтительным выбором, а не исключением, полезные и питательные продукты должны быть более доступными по наличию и цене, более удобными, привлекательными и вкусными по сравнению с нездоровыми альтернативами. Наиболее эффективные меры направлены на улучшение продовольственной среды — мест, где люди покупают и выбирают продукты, — а не только на изменение поведения отдельных людей. Укрепление покупательной способности малообеспеченных групп важнее, чем простое снижение цен на продукты.

- Необходимо вводить налоги на продукты с высоким содержанием сахара, соли и насыщенных жиров и одновременно субсидировать полезные продукты.
- Следует ограничивать маркетинг нездоровых продуктов с помощью четкой маркировки на лицевой стороне упаковки, уменьшения размеров упаковки и порций, а также расширять доступ к более здоровым вариантам.
- Повышать финансовую доступность питания следует за счет инвестиций в программы социальной защиты, а не только за счет снижения цен на продукты. К таким мерам относятся здоровое школьное питание, доступное медицинское обслуживание, создание рабочих мест и обеспечение достойной оплаты труда в сочетании с экономической политикой, ориентированной на поддержку малообеспеченных групп.

Комплекс мер № 2 Защита и продвижение традиционных здоровых рационов

Здоровое и устойчивое питание соответствует многим культурам и традиционным кухням. Хотя не все традиционные рационы в их текущем виде являются полностью здоровыми или устойчивыми, традиционные продовольственные системы часто глубоко укоренены в местных культурах, сообществах и обычаях и адаптированы к природным условиям. На фоне продолжающихся изменений в питании и стремительного распространения ультраобработанных продуктов необходимо выявлять, поддерживать и защищать здоровые традиционные модели питания, находящиеся под угрозой исчезновения.

- Следует популяризировать традиционные продукты и повышать осведомленность об их пользе для здоровья и окружающей среды, чтобы повысить их социальную значимость и привлекательность. Традиционные здоровые продукты должны быть включены в национальные рекомендации по питанию, образовательные программы и программы школьного питания.
- Необходимо инвестировать в местные рынки и системы семеноводства, чтобы помочь фермерам выращивать более широкий ассортимент полезных продуктов, в частности фруктов, овощей, бобовых и орехов, которые полезны для здоровья, но потребляются в недостаточном количестве.

Создание Планетарной здоровой диеты в пределах планетарных границ



Признание и вознаграждение фермеров и рыбаков за создаваемые ими экологические блага. Как и в случае с рационом, важна гибкость. Именно фермеры и рыбаки лучше всего способны выбирать и сочетать практики, соответствующие условиям их земель и хозяйств.

Забота о почвах, водных ресурсах и питательных веществах. Создание и

Комплекс мер № 3 Повышение производства в гармонии с природой, а не вопреки ей.

Это означает производство продовольствия с одновременным ростом продуктивности и более эффективным использованием ресурсов. Комиссия рекомендует сохранять не менее 20–25% природных местообитаний на каждый квадратный километр сельскохозяйственных земель, чтобы природа могла выполнять свои функции. В регионах с низкой урожайностью совершенствование методов ведения сельского хозяйства позволяет увеличить производство при меньшем воздействии на окружающую среду. В районах с уже интенсивным сельским хозяйством основной акцент должен быть сделан на снижении загрязнения и экологического ущерба.

- Обеспечение доступа фермерских и рыболовных хозяйств к земельным и водным ресурсам, чтобы они могли инвестировать в устойчивые практики, дающие долгосрочные преимущества. Развитие сельскохозяйственных консультационных служб, фермерских сетей и обмен знаниями для упрощения внедрения устойчивых практик.
- Формирование более справедливых аграрных рынков: снижение чрезмерной концентрации рынка, усиление антимонопольного регулирования и контроль спекуляций на рынках продовольственных товаров для обеспечения справедливых цен для производителей.
- Инвестирование в исследования и разработки новых технологий и практик, особенно для культур, которые в настоящее время производятся в недостаточном количестве.
- Планирование роста спроса на фрукты, овощи, бобовые и орехи.
- Внедрение финансовых стимулов, учитывающих экологические блага, создаваемые сельским хозяйством: сохранение биоразнообразия, накопление углерода, улучшение качества воздуха и воды.
- Перераспределение субсидий от базовых культур в пользу производства бобовых, орехов, фруктов и овощей.

защита природных местообитаний на сельскохозяйственных угодьях и вокруг них, особенно вдоль рек и водотоков. Выбор культур в соответствии с местными условиями. Результатом становятся стабильные урожаи при снижении нагрузки на природу. Необходимы новые технологии, которые помогут фермерам эффективно применять эти практики и поддерживать высокую урожайность.

Комплекс мер № 4 Прекращение преобразования нетронутой природы под сельское хозяйство

Доля нетронутой природы стремительно сокращается, это приводит к исчезновению видов и нарушению природных механизмов — от регулирования климата до формирования региональных погодных условий. Чтобы остановить эту тенденцию, требуются срочные меры по снижению нагрузки на земли, реки, озера и моря.

- Необходимо разработать коллективные и совместные механизмы взаимодействия между государствами и местными сообществами для защиты природы.
- Требуется вовлечение местных и коренных сообществ, признание их прав на землю и водные ресурсы и поддержка их ведущей роли в управлении природными ресурсами.
- Разработка, поддержка, финансирование и реализация программ, направленных на сокращение вырубки лесов и утраты природных экосистем в связи с производством продовольствия.

Комплекс мер № 5 Сокращение потерь и отходов продовольствия

Около трети произведенного продовольствия не достигает потребителя или не употребляется в пищу. Потери и отходы возникают по разным причинам в разных регионах и на разных этапах продовольственной цепочки. Часть потерь неизбежна. Меры по их сокращению являются практичными, экономически доступными и быстро масштабируемыми при согласованных действиях государственного и частного секторов.

- Сокращение потерь на этапах сбора урожая, хранения и транспортировки за счет улучшения инфраструктуры хранения, логистики, а также данных и аналитики цепочек поставок.
- Сокращение отходов на уровне розничной торговли и домохозяйств за счет повышения осведомленности, образования и развития практических навыков. Использование более понятной маркировки сроков годности и стандартов размеров, не дискриминирующих продукцию нестандартной формы.
- Адаптация размеров упаковки для скоропортящихся продуктов и просвещение на уровне сообществ по вопросам сокращения пищевых отходов. Несмотря на неизбежность части отходов, необходимо внедрять программы, приоритетом которых является перераспределение и повторное использование пищевых отходов, например в виде компоста, кормов или топлива.

Обеспечение социальных основ



Достойная оплата труда, безопасность на рабочем месте и доступ к профсоюзам являются основой справедливости для работников продовольственной системы. Справедливое распределение возможностей и ресурсов вместе со

свободой действий и волеизъявления и отсутствием дискриминации — это минимальные пороговые условия для создания справедливой продовольственной системы для всего населения Земли.

Комплекс мер № 6

Обеспечение достойных условий труда

Продовольственные системы должны обеспечивать безопасный, справедливый и достойный труд для всех людей, без дискриминации по признаку пола, расы или другим характеристикам. Каждый человек должен иметь возможность работать в справедливых и благоприятных условиях, свободно выбирать работу, иметь доход, позволяющий жить и содержать семью, а также получать равную оплату труда.

- Необходимо гарантировать достойный уровень заработной платы всем трудящимся, а также способствовать продвижению гендерного равенства на всех рабочих местах в области производства продуктов питания.
- Поддержка активной роли работников продовольственной системы в процессе трансформации. Обеспечение обучения для поддержки профессиональной адаптации в условиях сложных переходных процессов (особенно для молодежи, женщин и людей, работающих в данный момент в этой сфере).
- Усиление соблюдения норм защиты труда и систем социальной защиты, направленных против гендерного насилия и сексуальных домогательств, небезопасных условий труда и детского труда.

Комплекс мер № 7

Обеспечение значимого участия и представительства

Продовольственные системы функционируют эффективнее, когда больше людей имеют возможность влиять на решения о том, как производится, реализуется и потребляется продовольствие. Вовлечение широкого круга участников, особенно уязвимых групп, в обсуждение продовольственной политики делает процесс принятия решений более демократичным и инклюзивным.

- Объединение работников продовольственной системы в профсоюзы и организации гражданского общества для защиты их прав и интересов.
- Сдерживание влияния корпораций и концентрации рынка за счет ужесточения регулирования и повышения прозрачности политических пожертвований, лоббистской деятельности и конфликтов интересов.
- Расширение доступа к информации для формирования более открытых, справедливых и подотчетных продовольственных систем.

Комплекс мер № 8

Признание и защита уязвимых групп

Обеспечение большей справедливости и инклюзивности при принятии решений в продовольственной системе позволяет избежать непропорционального распределения нагрузки на уязвимые группы. Взаимодействие с участниками на всех уровнях продовольственной системы повышает эффективность и качество реализации мер.

- Внедрение эффективных мер социальной защиты, позволяющих населению обеспечивать себе здоровое и устойчивое питание. Школьное питание, денежная поддержка домохозяйств с низким уровнем дохода, пособия по беременности и родам, пенсионное обеспечение и поддержка людей с инвалидностью способствуют улучшению продовольственной безопасности и питания и облегчают доступ к здоровой пище.
- Инвестирование в программы школьного питания для формирования пищевых привычек будущих поколений.
- Защита права на достаточное питание для людей в зонах конфликтов посредством гуманитарной помощи, восстановления продовольственных цепочек поставок и финансовых механизмов предотвращения голода и реагирования на него.

Руководство по разработке политики для потребителей, городов, компаний и стран

Для ускорения реализации предложенного комплекса мер Комиссия предлагает разработать четкие стратегии и планы, позволяющие к 2050 году обеспечить всем людям доступ к здоровому питанию, которое производится, перерабатывается и

распределяется справедливым образом в пределах планетарных границ. Эти стратегии и планы должны быть адаптированы к различным секторам, масштабам, участникам и условиям. Комиссия предлагает пять ключевых шагов.



Разработка пакетов мер и программ с учетом конкретных условий

Трансформационный потенциал реализуется тогда, когда взаимно усиливающие друг друга меры внедряются в виде комплексных пакетов, адаптированных к конкретным условиям.



Установление и мониторинг целевых показателей

Целевые показатели формируют повестку и стимулируют разработку эффективных программ на различных уровнях. Планетарная здоровая диета, границы продовольственной системы и социальные основы представляют собой важный первый шаг к формированию научно обоснованных целей для продовольственных систем. Благодаря формированию этих целей процесс решения проблем продовольственных систем становится более понятным и эффективным.



Создание коалиций с участием различных заинтересованных сторон

Межсекторальные коалиции, объединяющие государственные учреждения, частный сектор и гражданское общество, помогают участникам с различными интересами находить точки соприкосновения и разрабатывать практические пути развития продовольственных систем.



Укрепление политического лидерства и механизмов управления

Трансформация продовольственных систем требует сильного политического лидерства и согласованных действий между секторами. Эффективное управление предполагает надежный законодательный контроль и прозрачные механизмы отслеживания бюджетных расходов. Государства также могут контролировать реакцию продовольственной индустрии на изменения политики, чтобы избежать непредвиденных последствий и обеспечить достижение поставленных целей.



Мобилизация финансовых ресурсов для трансформации

Реализация политики трансформации продовольственных систем требует готовности пересмотреть приоритеты в распределении ресурсов. Государства могут объединять существующие меры, перенаправлять сельскохозяйственные субсидии в соответствии с поставленными целями на нужды здравоохранения, социальной защиты и окружающей среды, вводить налоги на продукты с учетом их влияния на здоровье и согласовывать инвестиции с приоритетами в области защиты климата, биоразнообразия и экономики.

Финансирование и доходность

Деньги не являются сдерживающим фактором, если учитывать все выгоды в полном объеме. В этом разделе представлены ориентировочные масштабы инвестиций, роль государственных

Трансформация продовольственных систем требует финансовых вложений. По оценкам, необходимый объем финансирования составляет примерно от 200 до 500 миллиардов долларов в год. Эта сумма может показаться значительной, однако выгоды существенно превышают затраты. Более здоровое питание снижает уровень заболеваемости и уменьшает нагрузку на системы здравоохранения. Более чистая вода сокращает затраты на очистку и снижает ущерб экосистемам. Улучшение состояния почв уменьшает расходы на ресурсы и повышает устойчивость к засухам и наводнениям. Анализ показывает, что после перехода системы на новый уровень совокупные выгоды могут составлять несколько триллионов долларов в год.

закупок и климатического финансирования, а также объясняется, почему расходы, ориентированные на результат, обеспечивают более высокую отдачу.

Финансирование должно обеспечиваться за счет сочетания различных источников. Перераспределенные государственные средства. Климатическое финансирование. Банки развития. Частный капитал должен быть ориентирован на достижение измеримых результатов, а не только на объемы производства. Государственные закупки часто недооцениваются. Если школы и больницы закупают более качественные продукты у производителей, придерживающихся экологических методов, инвестиционные риски для фермеров и переработчиков снижаются.

Риски, вымыслы и меры предосторожности



МИФ

«Это пропаганда отказа от мяса».



МИФ

«Цены резко вырастут».



МИФ

«Фермеры заведомо обречены на проигрыш».



РИСК

«Ограниченность водных ресурсов будет сдерживать прогресс».



РИСК

«Ограничения по питательным веществам будут сдерживать урожайность».



РИСК

«Новые загрязнители и химические вещества остаются без внимания».



РИСК

«Занятость в сельском хозяйстве будет снижаться».

Любые масштабные изменения сопровождаются вымыслами и опасениями. В этом разделе рассматриваются наиболее распространенные утверждения, приводятся данные и предлагаются простые решения, позволяющие минимизировать риски.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Рацион допускает небольшие количества продуктов животного происхождения в пределах, безопасных для здоровья. В регионах с острой нехваткой продовольствия и недостатком продуктов животного происхождения умеренное увеличение их потребления является частью решения проблемы. В регионах с избыточным и нездоровым потреблением сокращается доля мяса жвачных животных. При этом повсеместно улучшаются здоровье и качество содержания животных, а также эффективность использования навоза.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Сценарий здорового питания не предусматривает резкого роста средних мировых цен на продукты питания. В отдельных регионах при отсутствии поддержки затраты могут увеличиться, однако Планетарная здоровая диета допускает широкий выбор доступных по цене продуктов. Многие традиционные кухни в странах с низким уровнем дохода в данный момент находятся ближе к этой модели, чем в богатых странах. Сокращение избыточного потребления, особенно дорогостоящих продуктов животного происхождения, позволяет многим домохозяйствам экономить. Основным барьером остается бедность. Для тех, кто не может позволить себе даже базовое питание, не говоря уже о здоровой пище, необходимы адресные субсидии и меры социальной защиты.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Одни отрасли сокращаются, другие растут. Фермеры выигрывают за счет расширения производства сельскохозяйственных культур, фруктов, овощей, бобовых, орехов и интеграции древесных насаждений в хозяйствах. Поддержка переходного периода и справедливые цены на общественно значимые блага помогают сохранять доходы. Сокращение занятости в сельском хозяйстве обусловлено повышением эффективности и экономическими факторами, а не переходом к здоровому питанию, и наблюдается во всех моделируемых сценариях. Новые рабочие места могут появляться благодаря оценке экологической роли фермеров и укреплению связей между местным производством и потреблением.

**РЕШЕНИЕ**

Управление почвами с учетом влагообеспеченности, выбор культур, соответствующих местным водным ресурсам, а также сокращение потерь и отходов продовольствия. Защита речных экосистем через бассейновое планирование и справедливое ценообразование. Инвестиции в эффективные системы орошения и циклическое использование воды.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Основной акцент на правильных сроках внесения, размещении и повторном использовании питательных веществ. Это снижает потери и затраты. Речь идет о более рациональном использовании, а не о повсеместном сокращении.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Недостаток данных требует усиленного мониторинга и применения принципа предосторожности. Необходимо снижать уровень воздействия по мере накопления научных данных.

**РЕАЛЬНОСТЬ**

Во всех сценариях наблюдается сокращение занятости в сельском хозяйстве, обусловленное ростом эффективности, включая сокращение потерь и отходов продовольствия. При этом новые рабочие места могут появляться в других секторах благодаря признанию общественной ценности деятельности фермеров и рыболовов для окружающей среды и здоровья. Городские и региональные продовольственные системы могут связывать мелких производителей с городскими рынками, создавая рабочие места в области охраны окружающей среды, общественного здоровья и благополучия сообществ.

Заключение

Комиссия призывает к срочной трансформации продовольственных систем, рассматривая справедливость одновременно как основную цель и движущую силу. Продовольственные системы не могут быть справедливыми без обеспечения физической и финансовой доступности Планетарной здоровой диеты для всего населения Земли, а также без резкого снижения показателей

нарушения планетарных границ. Подход Комиссии практичен, методы решения проблем существуют и реализуемы с учетом текущих возможностей, а также они дадут ощутимый положительный результат. В заключительном разделе предложенный план разделен по трем ключевым направлениям:



Питаться во благо собственного здоровья и здоровья планеты



Признавать и вознаграждать экологическую ценность производства продовольствия



Направлять усилия на формирование справедливой продовольственной системы, в которой все люди имеют равные права, выгоды и возможности

Трансформация продовольственных систем — это не прыжок в неизвестность. Это продуманная, подкрепленная доказательной базой работа, в которой используются доступные методы и инструменты. При надлежащей поддержке люди могут выбирать более здоровое питание и использовать свое коллективное мнение для продвижения здоровой, устойчивой и справедливой

продовольственной системы. Школы могут подавать пример через питание и образовательные программы. Города — через систему закупок. Фермеры — через более устойчивые практики. Компании — через справедливые договорные условия и честную продукцию. Национальные лидеры — через установление правил и финансирование мер по трансформации.

Комиссия EAT-Lancet 2025 года

Комиссия EAT-Lancet — это глобальная междисциплинарная группа ведущих мировых исследователей, обладающих экспертизой в области питания, здравоохранения, сельского хозяйства, устойчивого развития, социальной справедливости и политики. В результате совместной работы Комиссия разработала научно обоснованные целевые ориентиры для здоровых рационов в рамках устойчивых и справедливых продовольственных систем. К ним относятся Планетарная здоровая диета, доля продовольственной системы в рамках планетарных границ, а также четко определенные социальные основы справедливой продовольственной системы.



Проф. Johan Rockström

Директор Потсдамского института исследований воздействия на климат (Potsdam Institute for Climate Impact Research) и профессор наук о системе Земли в Потсдамском университете (University of Potsdam)

Проф. Mario Herrero

Профессор кафедры устойчивых продовольственных систем и глобальных изменений факультета глобального развития Корнельского университета (Cornell University) и стипендиат программы Cornell Atkinson

Проф. Walter C. Willett

Профессор эпидемиологии и питания Гарвардской школы общественного здравоохранения имени Чана (Harvard Chan School of Public Health) и Гарвардской медицинской школы (Harvard Medical School)

Проф. Line J. Gordon

Директор Стокгольмского центра устойчивости (Stockholm Resilience Centre) при Стокгольмском университете (Stockholm University)

Д-р Shakuntala H. Thilsted

Директор направления «Питание, здоровье и продовольственная безопасность» (Nutrition, Health, and Food Security Impact) платформы CGIAR и лауреат Всемирной продовольственной премии (World Food Prize) 2021 года

Проф. Christina C. Hicks Профессор экосоциологии в Центре экологических исследований (Environment Centre) Ланкастерского университета (Lancaster University)

Комиссия EAT-Lancet 2025 года

Благодарности

Отчет Комиссии EAT-Lancet 2025 года подготовлен 24 членами Комиссии, 11 постдокторантами и 35 соавторами.

Сопредседатели

Johan Rockström, Shakuntala H Thilsted, Walter C Willett

Руководящая группа

Line J Gordon, Mario Herrero, Christina C Hicks, Fabrice DeClerck, Ellen Cecilie Wright, Sebastian Nagenborg, Iain Shepherd

Члены Комиссии

Rina Agustina, Namukolo Covic, Jessica Fanzo, Nita G Forouhi, Ermias Kebreab, Claire Kremen, Ramanan Laxminarayan, Theresa M Marteau, Daniel Mason-D'Croz, Carlos A Monteiro, Jemimah Njuki, Wen-Harn Pan, Nitya Rao, Juan A Rivera, Marco Springmann, Detlef P van Vuuren, Sonja Vermeulen, Patrick Webb

Постдокторанты

Sumati Bajaj, Anne Charlotte Bunge, Bianca Carducci, Costanza Conti, Matthew F Gibson, Xiao Gu, Amar Laila, Anna Norberg, Thais Diniz Oliveira, Marina Sundiang, Sofie te Wierik

Соавторы

Lujain Alqodmani, Ramya Ambikapathi, Anne Barnhill, Isabel Baudish, Felicitas Beier, Damien Beillouin, Arthur H W Beusen, Jannes Breier, Charlotte Chemarin, Maksym Chepeliev, Jennifer Clapp, Wim de Vries, Ignacio Pérez-Domínguez, Natalia Estrada-Carmona, Dieter Gerten, Christopher D Golden, Sarah K Jones, Peter Sogaard Jørgensen, Marta Kozicka, Hermann Lotze-Campen, Federico Maggi, Emma Marzi, Abhijeet Mishra, Fernando Orduna-Cabrera, Alexander Popp, Lena Schulte-Uebbing, Elke Stehfest, Fiona H M Tang, Kazuaki Tsuchiya, Hannah H E Van Zanten, Willem-Jan van Zeist, Xin Zhao

Благодарности

Настоящий отчет представляет собой адаптированное краткое изложение доклада Комиссии EAT-Lancet от 2025 года, подготовленное организацией EAT и проверенное/оформленное коммуникационной группой EAT, включая Jacob Leslie (старший графический дизайнер), Katia Pecoraro (графический дизайнер), Harriet Shirani Watts (старший специалист по коммуникациям), Sebastian Nagenborg (руководитель проекта Комиссии EAT-Lancet 2025 года) и Iain Shepherd (директор по коммуникациям).

**Здоровое питание, доступное
для всех — справедливо
произведенное, переработанное,
распределенное и потребляемое
в пределах планетарных границ**

