



Mellom 16 og 19 år og bor eller studerer i Oslo? Bryr du deg om mat og bærekraft og har lyst til å finne løsninger for sunn og bærekraftig mat i Oslo?

Ung og sulten i Oslo: Løsninger for et sunt og bærekraftig kosthold

Gjennom fire møter arrangert av EAT vil lære mer om hva et sunt og bærekraftige matsystem er, og gjennom samarbeide og diskusjoner finne frem til de beste løsningene for sunn mat i skolen og nærmiljøet. Til slutt får du mulighet til å dele anbefalingene dine direkte med Oslo kommune.

- **Tir. 6. September**, kl. 17:00-19:00
Introduksjon til et kosthold som er bra for menneske og planeten og forslag til mat i skolen
- **Tor. 15. September**, kl. 17:00-18:00
Hvor og hvordan er samspillet mellom oss og maten og starten på en bildeøvelse
- **Tir. 20. September**, kl. 17:00-19:00
Bildeøvelse og diskusjon rundt matmiljøer
- **Tir. 27. September**, kl. 17:00-19:00
Presentasjon av forslag og innspill til Oslo Kommune



Meld deg på innen 1. september:
[svare på dette skjemaet](#), scan QR koden, eller kontakt marius@eatforum.org.

Ta kontakt hvis du har spørsmål!

Mer informasjon får du ved påmelding, og som takk for deltakelsen vil alle få et gavekort.

<https://eatforum.org>

@EATforum 

eatfoundation 

eatforum 

EAT er en global, ideell organisasjon som jobber med å transformere det globale matsystemet gjennom forskning, nytenking og samarbeid.